

個別配布しています

## 2025 utikosi・meirou No.12

打越・明老会役員会

2026年1月吉日

新しい年・2026年の初春で～す!(^^)!

今年も みんなで! 楽しく! やいましょう(▽)/

干支は「午(うま)」、でも2026年は「丙(ひのえ)午」の年。

『情熱と行動力に満ちた、勢いのある年』になるそうです!



勇気をもって、一步を踏み出しましょう。楽しいこと、面白そうなことにどんどん

チャレンジしましょう!(^^)! みんなで! 楽しく・元気に 今年も、過ごしましょう

### お知らせ1 『打越・明老会』の1月以降の行事

- 1/13 (火) 公園健康体操のスタート 新町公園 9:30～
- 1/28 (水) 『木曾路』食事会 10名の方が参加します!(^^)!
- 2月中旬～3月中旬 『明老の集い』で、チョコッと筋トレ?脳トレ?を(予定)
- 3下旬 ゆめクラブ藤沢・日帰りバス旅(予定)

『行き先は未定・費用は約12000円・集合場所は、HAC羽鳥店近く』

### お誘い1 『公園健康体操』を1/13(第2・火)からスタートします

体操に、参加してみませんか? 打越会の方だけではなく、新町町内会の方、松和会の方も参加しています。公園の近くの方が、気軽に体を動かしています。

公園体操は、毎月：第2・4・火曜日 9:30～ 新町公園 でお待ちしています。



朝の、清々しい空気を

いっぱい吸いながら、

青い空を、いっしょに



提案 です。

眺めませんか?

元気のもと：自分の近くの人に、なんでもいいから、話しかけてみる。

話しかけられるのを待たずに、まずは自分から、話し始める。

テレビは返事を返してはくれません!でも、好きな番組をみて

ワクワク、ドキドキ、ハラハラ・・・してください。脳細胞が活発化!

『打越・明老会』に、まだ入られていない方がご近所においでならば!是非!お誘いください!

入会の条件：打越会会員で、60歳以上の方 会費：1000円/年 です。入りませんか?

問合せ先 明老会 金田まで

\*いつ入っても1000円

ショートメールでもOKです!(^^)!

HP: ゆめクラブ藤沢⇒ホーム: 地区老連紹介⇒明治地区⇒単位クラブ紹介⇒打越・明老会 で検索