

今回は、紹介です！みなさんは、利用していますか？

権利は自分たちで守らないと・・・なくなってしまう(；▽；)

1.高齢者(75歳以上)藤沢市はら・きゅう・マッサージ利用券

- ・3000円/1回 × 3回分/1年間
- ・今年から5歳先送りの75歳以上に變更
- ・それでも利用率が50%以下だと、支給がなくなるかも・・・。
- ・申込みは、明治市民センター 地域福祉窓口で『利用申請』します

2.いきいきシニアセンター(湘南なぎさ荘、やすらぎ荘、こぶし荘)

- ・利用条件：藤沢市に住む、60歳以上の人
利用登録が必要(藤沢市老人福祉センター利用カードを作成)
- ・お風呂(100円)や運動浴槽(歩行とアクアビクス)に講習会もあります。(講習会：アロマセラピー、スマホ個別相談会、ゆがみ調整講座など)
- ・湘南スマイルバス(時間が合えば！利用できると便利です。)
- ・スポーツ吹き矢、太極拳、ソーシャルダンス、フラダンス、フラメンコ
折り紙、書道、写真、短歌、川柳、陶芸、コーラス、ハーモニカ、詩吟
郷土史、仏教美術、マジック、麻雀、囲碁、英会話、韓国語など55の
サークル活動・・・みなさん！楽しく活動をしています!(^_^)!

- ・築26年、34年、55年が経過。建て替え時にはシニアセンターとしての
単独利用は、現在考えられていません。

3.いきいきサポートセンター は、なんでも相談室(^▽^)/

- ・広域避難所『神台公園』前の、アイクロス湘南2F
主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士さんたちが
中心になって、相談にのって頂けます。
介護サービス、体が思うように動かせないなど等、
日々の相談にものってもらえます。
まずは、気軽に電話してみましよう！

☎:0466-35-2811



『打越・明老会』に、まだ入られていない方がご近所においでならば！是非！お誘いください！

条件：打越会会員で、60歳以上の方

会費は1000円です

問合せ先 会長 金田まで

*いつ入っても1000円

Te1 ショートメールでも良いです(^▽^)/

メール：